

Ayudando a los jóvenes a descubrir el propósito en sus vidas

Artículo adaptado por Helen Lindsey

En el artículo titulado “Five Ways to Foster Purpose in Adolescents” (Cinco maneras de fomentar propósito en los adolescentes), escrito por Kendall Cotton Bronk, Ph.D., en la revista Greater Good Magazine, el autor sugiere que adolescentes en nuestra sociedad necesitan ayuda con descubrir el propósito en la vida.

Cotton Bronk comparte dos hallazgos de su trabajo en equipo en más de una década de investigación dedicada a estudiar el propósito en la vida de los jóvenes. En primer lugar, descubrieron que tener propósito mejora la salud física y psicológica, por ejemplo, mejora el sueño, además incrementa la satisfacción con la vida y ofrece un aumento en la esperanza. En segundo lugar, se quedaron asombrados de lo poco que sucede que los jóvenes tienen la experiencia de vivir una vida con propósito.

Cotton Bronk dirigió a su equipo a buscar maneras de ayudar a desarrollar propósito en esta población. Se enumeran cinco maneras que padres sustitutos pueden utilizar con los jóvenes bajo su cuidado:

1. Sean un ejemplo

Como padres sustitutos, es importante que compartamos qué es lo que le da propósito a nuestra vida y que seamos un buen ejemplo para que los jóvenes piensen en el propósito para sus vidas

2. Enfóquese en los valores y los puntos fuertes

Animen a los jóvenes a identificar sus aptitudes y puntos fuertes y aplicarlos a lo que más valoran.

3. Foster gratitud

Ayude a que los jóvenes reflexionen en lo bueno que los rodea; las personas, experiencias y dones que han recibido que pueden ser de ayuda con desarrollar el deseo de para retribuir a los demás.

4. Animen a los jóvenes a buscar la perspectiva de amigos y familiares

Personas en la vida de los jóvenes pueden compartir reacciones y perspectivas que iluminan el propósito en sus vidas. Los jóvenes pueden hacerles preguntas como, “¿Qué opinas que hago bien? y ¿Qué cosas opinas disfruto?”

5. Enfóquese en el futuro más amplio

Facilite conversaciones que se enfocan en el cuadro más amplio; más allá de este momento y ahora. Animen a los jóvenes a imaginar y soñar de cómo quisieran que fueran sus vidas en el futuro, y qué cosas quieren de la vida.

Tener conexiones fuertes y de apoyo con padres (y padres sustitutos) puede ser uno de los factores más importantes en ayudar a que los jóvenes descubran el propósito en sus vidas. Más información, además de sugerencias para estudiantes, educadores y padres acerca de actividades relacionadas con el propósito, un tool kit y otra ayuda se encuentra en <https://purposechallenge.org/>.

**Article adapted from “Five Ways to Foster Purpose in Adolescents,” published December 2017, Greater Good Magazine.*





El equipo de reclutamiento y formación le da la bienvenida a Francisco “Paco” Pérez

En diciembre de 2017, Francisco “Paco” Pérez se unió como supervisor al equipo de Reclutamiento y Formación en el programa de Resource Approval Program (programa de Aprobación de familias sustitutas). Paco llega al equipo con una gran experiencia que adquirió durante sus 27 años con la Agencia. Comenzando en recepción con el programa de Family Self Sufficiency, Paco subió de rango y dio la bienvenida a cada nueva tarea con entusiasmo. “He tenido la suerte de haber trabajado en muchos programas, de hacer muchas diferentes cosas, y así tener un buen entendimiento de muchos aspectos del trabajo que se realiza dentro del condado,” dijo Paco.

Con su experiencia en la administración de la tienda Senior Santa and Friends y su trabajo con el programa de Healthy Tomorrows y Differential Response, Paco sabe muy bien el valor de la participación de la comunidad. “Ver a la gente dándole la bienvenida a niños en sus hogares, dando libremente su tiempo, siendo mentores, ofreciendo necesidades básicas, animando a los niños ... ¿qué mejor motivador para levantarme cada mañana, traerme una sonrisa a la cara, e ir al trabajo y dar todo de mí? Observo milagros cada día. ¿Cuánto más emocionante podría ser?” dijo Paco.

La dedicación de Paco a forjar conexiones y trabajar en conjunto con otros le servirá bien al equipo a medida que la colaboración con grupos en la comunidad se amplía con el fin de servir mejor a los niños y las familias involucrados en el sistema de cuidado de crianza. Paco agregó, “Al fin y al cabo lo que me conmueve son los hechos altruistas. Ni los Servicios para el menor y la familia ni los Servicios de protección para los adultos podrían hacer lo que hacen sin la ayuda de aquellos en nuestra comunidad.”

Compartiendo la alegría de la temporada

La reciente temporada festiva fue una ocupada para muchos de nuestros socios en la comunidad y en la red de Fe en acción. Fueron anfitriones para actividades, ofrecieron comidas navideñas y dieron regalos a niños y familias necesitados. Les damos un agradecimiento muy especial a nuestros socios como reconocimiento de las muchas maneras en las cuales fueron de bendición para niños y familias.

Adopt a Family

Chapman Hills Elementary School
Foothill Ranch Elementary School
Harvest Christian Fellowship
Los Angeles Chargers - Offensive Line
YHC Wealth Management

Annual Christmas Party

Mariners Church

Fall Horseback Riding Event

The Shea Center

Holiday Extravaganza

Foster Care Auxiliary of Orange County
Graceworks
Olive Crest Kinship Support Services Program
Sole to Soul Ministries
St. John’s Lutheran Church Orange

Meeting Basic Needs

BB&T Insurance Services of California
Congregation Or Ami
Eastside Christian Church
Precept Group
Redemption Through Jesus

Snuggle Day

Christ Our Savior
Cornerstone Church
Dare To Be Project
Exemplis
Friends Church Yorba Linda
OC Quilter’s Guild
Pantsuit Nation
Project Unstoppable
Saddleback Church
St. Bonaventure Church
The Give Back Pack
The Rock Church
Together We Rise
Young Life

Thanksgiving & Christmas Dinners

Orange Hills Assembly





CONFERENCIA EMPOWERED TO CONNECT

13~14 abril, 2018

La conferencia llamada Empowered to Connect es una actividad de dos días presentada por Show Hope y el instituto de desarrollo infantil, Karyn Purvis Institute of Child Development.

Venga a ser parte de la enseñanza práctica en un ambiente seguro y de apoyo en el cual familias, iglesias, y profesionales se capacitan para mejor servir a niños de una variedad de "lugares difíciles"

Esto se transmitirá simultáneamente en los siguientes sitios

The Rock Church

295 E. Orangethrope
Anaheim 92801

Asistencia es gratis.

Pueda que otorguen créditos para educación continua para profesionales.

Para inscribirse, mande un correo electrónico a la siguiente dirección: FFM@solidlives.com o dicklandis@att.net.

que incluye cuidado de crianza, adopción, situaciones de ruptura de conexiones tempranas en la vida, y otros traumas de la niñez. En especial, la conferencia figura métodos desarrollados por Dr. Karyn Purvis y Dr. David Cross del instituto de desarrollo infantil, Karyn Purvis Institute of Childhood Development, en la universidad Texas Christian University, donde se enfocan en ayudar a familias con la conexión.

Rose Drive Friends Church

4221 Rose Drive
Yorba Linda 92886

8:45 a.m. a 5 p.m.

Precio de entrada es de \$10 por persona.

Para inscribirse, mande un correo electrónico a la siguiente dirección:

www.rdf.org/empoweredtoconnect



Saint City Session para los jóvenes

Saint City Session es un centro urbano que se dedica a darle a los jóvenes una oportunidad para aprender más acerca de la música hip hop, el baile y el arte. Saint City trabaja en conjunto con la iglesia First Presbyterian Church en Santa Ana y está abierto a todos los jóvenes en la comunidad.



¡APRENDAN DE DEEJAYS, BAILARINES DE BREAKDANCE, POETAS Y ARTISTAS URBANOS DE TODAS EDADES DE DIVERSA PREPARACIÓN! INSPÍRESE IMAGINÁNDOSE QUIÉN PODRÍA LLEGAR A SER Y AYUDE A LOS DEMÁS A HACER LO MISMO.

600 CALLE MAIN – SANTA ANA

4 A 6 P.M.

CADA TERCER SÁBADO DEL MES.

SI TIENE PREGUNTAS COMUNÍQUESE POR CORREO ELETRÓNICO CON SCOTTOVERPECK@GMAIL.COM.



Beneficio de sistema de transporte para que miembros de CalOptima obtengan servicios necesarios no médicos

A partir de julio de 2017, miembros de CalOptima pueden conseguir servicios necesarios no médicos por medio del sistema de transporte de Medi-Cal, Non-Medical Transportation (NMT, siglas en inglés). NMT incluye el uso de transportación de Cal-Optima aprobado de antemano, como lo es transporte particular, taxis, autobuses, y OC Access para viajes ida y vuelta para acudir a servicios de Medi-Cal. Esto incluye citas dentales y para servicios de salud mental, para surtir medicamentos recetados y suministros médicos, y artículos como prótesis y plantillas hechas a medida.

NMT no incluye transporte para enfermos, lesionados, inválidos, convalecientes, enfermizos, u otras personas incapacitadas que requieren traslado en ambulancias, camillas, o vehículos que pueden llevar sillas de rueda y que están equipados, tienen licencia y operan según normas estatales y locales. Miembros de CalOptima interesadas en utilizar los servicios de NMT pueden llamar al departamento de servicio al cliente de CalOptima al número (714) 246-8500. Nota: antes de utilizar este servicio, miembros deben atestiguar por teléfono, en persona, o electrónicamente que han agotado todas las otras opciones razonables para conseguir transporte.

Ayuda disponible para jóvenes y padres sustitutos después de horas hábiles

Durante el día y la noche, niños y jóvenes pueden vivir cosas que les ocasiona estrés. Padres sustitutos pueden necesitar ayuda para tratar las situaciones cuando suceden. La línea de socorro, Connect-A-Counselor Help Line, es un número telefónico que padres sustitutos y/o jóvenes pueden llamar para recibir ayuda de consejería inmediata del personal de consejería del centro Orange-wood Children and Family Center fuera de horas hábiles. Además, un joven puede pedir hablar con un consejero en particular.

¿Necesita consejo? Llame al (714) 935-6262 entre las horas de 8 p.m. y 7 a.m.



**TALLER DE SUPER SÁBADO
CÓMO ENTENDER
MEJOR EL PROCESO JUDICIAL
31 DE MARZO, 2018
8:30 A.M. A 12:30 P.M.**

**DEPARTAMENTO DE SERVICIOS
PARA EL MENOR Y LA FAMILIA
744 N. ECKHOFF ST., ORANGE 92868**

**ANÓTESE CON RFA TRAINING AL NÚMERO (888) 871-5437 o MANDE UN CORREO ELECTRÓNICO A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN A MÁS TARDAR EL 26 MARZO:
RFATraining@ssa.ocgov.com.**

La clase está abierta a todos padres sustitutos.
Se dará cuatro horas de crédito por el taller.
Se ofrecerá interpretación simultánea durante el taller.
No habrá cuidado de niños.
La matrícula se limitará a las primeras 90 personas.
Se servirá un refrigerio.

**Sólo adultos, por favor. No se permiten niños en la clase.*

Servicios para jóvenes en cuidado de crianza que están sin techo

Anivel nacional, aproximadamente el 50 por ciento de los jóvenes experimentarán inestabilidad de la vivienda después de la transición de salida del sistema de cuidado de crianza. Tomando esto en cuenta y con una subvención de cinco años concedido por el Departamento de servicios de emergencia de la oficina del gobernador de California, la fundación Orangewood Foundation ha comenzado a dirigirse a jóvenes en cuidado de crianza y en la comunidad que están sin techo.

Tres veces por semana, Francisco Martínez y Michael Arrieta, especialistas en el apoyo de jóvenes para la fundación, Orangewood Foundation, visitan los campamentos de gente sin techo en lo que anteriormente se conocía como la terminal de tránsito de Santa Ana y ahora se conoce como The Courtyard (El patio). Trabajan en conjunto con City Net, un organismo sin fines de lucro basado en el Condado de Orange, para identificar a jóvenes entre las edades de 18 y 25 años que están sin techo.

“Encontramos a estos jóvenes dónde están,” afirma Arrieta, “tanto física como emocionalmente. Físicamente con ir en persona a sus comunidades. Nuestra meta inicial es forjar conexiones y satisfacer sus necesidades inmediatas dándoles una botella con agua o una cobija.” Una vez ahí, Arrieta y Martínez comparten con los jóvenes los servicios que proporciona la fundación de Orangewood que los podría ayudar (comidas calientes, artículos de higiene personal, una ducha, computadoras, lavandería, etc) y los animan a que vengan al centro de recursos de la fundación. En el Centro de Recursos de la Fundación Orangewood, el personal de la fundación crea un ambiente acogedor donde no se juzga y ayudan a estos jóvenes a planificar cómo saldrán de la situación de estar sin techo.

Un ejemplo es un joven que Francisco y Michael conocieron en El patio. El mismo día que ellos hablaron con él, él vino al centro de recursos en Orangewood. Su meta era conseguir un trabajo. Dentro de los siguientes ocho días, el personal de Orangewood lo ayudó a solicitar un puesto en un gimnasio local, le compraron ropa para el trabajo y para la entrevista, y lo llevaron a la entrevista. ¡Consiguió el trabajo! Ahora nuestro personal lo está ayudando a hacer la transición de su vivienda actual, que es para situaciones de emergencia nomás, a vivienda de largo plazo. “La fundación de Orangewood les abre las puertas a estas personas, y les ayuda a ver lo que es posible,” dice Arrieta.

Si le gustaría más información acerca del trabajo de la fundación Orangewood Foundation para alcanzar a jóvenes sin techo, favor de llamar al (714) 619-0200.

¿Sabía que la fundación Orangewood Foundation ofrece un grupo seminal para hombres para jóvenes actual o anteriormente en cuidado de crianza? El grupo se junta cada miércoles de 1-2 p.m. en las oficinas de la fundación en Santa Ana. Está abierto a hombres de todas edades pero suelen asistir hombres entre las edades de 20-22 años. El grupo es gratis y se les invita a los participantes disfrutar de un almuerzo gratis antes o durante el grupo. Hay rifas cada semana, y los boletos se dan en base a la participación.

Personal del Centro de recursos de la fundación Orangewood Foundation, Francisco Martínez y Michael Arrieta, son los facilitadores del grupo. Sin embargo, los jóvenes mismos son los que determinan las normas y deciden el contenido. Es una oportunidad para que ellos hablen de cualquier cosa (relaciones, trabajo, escuela, etc.), compartan dificultades (incluyendo abuso de sustancias controladas y la muerte), hacer preguntas, y consiguen consejos.

Afirma Martínez, “Nuestro mensaje para estos jóvenes es que tienen un propósito en la vida. Les animamos a dejar de vivir en el pasado y ‘ser hombre’ para poder avanzar en sus vidas. Queremos que crezcan a ser quiénes tendrían que ser. Además, ese consejo de compañero a compañero es tan importante y de tanta ayuda.”

Los que están interesados no tienen que confirmar asistencia; simplemente, preséntese. Para preguntas o mayor información, favor de llamar a Francisco Martínez al (714) 619-0232 o Michael Arrieta al (714) 619-0258.



**Grupo para jóvenes
anteriormente bajo
cuidado de crianza,
“Sé hombre”**



Horario de eventos para el programa de ILP (Programa para la vida independiente)

La Fundación Orangewood Foundation se responsabiliza por ofrecer servicios a jóvenes en el Condado de Orange que están en programa de ILP (siglas en inglés; Programa para la vida independiente) y ofrece una variedad de talleres y eventos especiales durante el año. Los temas de los talleres se enfocan en la educación, trabajo, vivienda, apoyo familiar y social, responsabilidad financiera, y salud mental, física, y sexual.

7 de marzo, 5:30 a 8:30 p.m. Con un poco de ayuda de los amigos

Este nuevo taller está abierto a TODOS los jóvenes en la comunidad, entre 16 y 21 años de edad, ya sea que hayan estado en cuidado de crianza o no, amigos, hermanos, etc. Estaremos estrenando nuestro primer taller titulado Community Youth ILP Workshop, con una noche de comida, diversión, actividades para motivación de equipo, y obsequios que regalar.

8 de marzo, 5:30 p.m. a 8 p.m. Opciones para vivienda en momentos de transición

Este taller interactivo para jóvenes entre las edades de 17-24 años presentará a representantes de varios programas de vivienda en momentos de transición con el propósito de ayudar a jóvenes encontrar lo que mejor les convenga. Aprendan de las diferentes ventajas y los requisitos de cada programa y hagan preguntas para poder decidir cuál opción es mejor.

24 de marzo, 8 a.m. a 12:30 p.m. La Reina Del Baile

¿Conoce a una señorita entre 16 a 19 años que está actualmente o estuvo anteriormente en cuidado de crianza y que necesita un vestido para el baile de fin de curso (prom) o para un evento especial? Participantes en Belle of the Ball (Reina del baile) pueden recibir un vestido de gala con todos sus accesorios, sugerencias para maquillarse de profesionales en persona, y una bolsita con un montón de

cosas ¡GRATIS! Se ofrecerá un desayuno ligero, además de almuerzo. Favor de confirmar su asistencia a más tardar el 14 marzo.

Sábado 12 de mayo Independent City

Jóvenes entre las edades de 16-21 años que reúnen los requisitos para ser parte del programa de ILP (Programa para la vida independiente) tendrán la oportunidad de poner a prueba sus aptitudes para ser independientes en un ambiente que asemeja el "mundo real". Tendrán que alquilar un apartamento, conseguir trabajo, abrir una cuenta bancaria y retarse a vivir con un presupuesto. Por ser parte del evento, recibirán un desayuno ligero, una playera de Independent City, y ganarán dólares de ILP para cada actividad que llevan a cabo.

Rising Tide

Recordatorio: el programa de alojamiento temporal para personas en transición de Orangewood Foundation's Rising Tide Communities tiene cupo en sus apartamentos y en Beverly's House. Se les anima a los jóvenes solicitar temprano ya que la fundación prefiere trabajar con ellos hasta 6 meses antes de que salgan de cuidado de crianza para asegurar una transición sin problemas. Para más información, o para solicitar, consulte la página web <https://www.orangewood4you.org/rising-tide-communities/>.

Para más información acerca del programa de ILP (Programa para la vida independiente) y para un desglose completo de actividades, favor de consultar la página de web <https://www.orangewood4you.org/ILP/>.



Noche informativa en la escuela Samueli Academy para estudiantes que están en cuidado de crianza

Por favor únase al personal de la escuela Samueli Academy y de la fundación Orangewood Foundation en esta sesión especial exclusivamente para jóvenes en cuidado de crianza, los adultos que los cuidan, trabajadores sociales, agencias que trabajan con jóvenes en cuidado de crianza, y cualquiera interesado en saber más acerca de la escuela secundaria Samueli Academy Charter High School para un joven que está actualmente en cuidado de crianza.

La escuela Samueli Academy está abierta a todos estudiantes. No obstante, como un programa ofrecido por la fundación Orangewood Foundation, se da prioridad para la matrícula de jóvenes en cuidado de crianza que también reciben apoyo de un coordinador que apoya el éxito de estudiantes. Se ofrecerá pizza y las presentaciones serán en Inglés y en Español.

Favor de confirmar su asistencia a más tardar el 4 de abril, mandándole un correo electrónico al jefe de programa, Bob Theemling, a la dirección rtheemling@orangewoodfoundation.org o llamando al número de teléfono: (714) 619-0208.

Miércoles, 11 de abril
6 p.m. a 7:15 p.m.

Samueli Academy
1901 N. Fairview St.
Santa Ana 92706



DIRECTORY

FOSTER CARE INFORMATION LINE
(888) 871-KIDS (5437)

CHILDREN & FAMILY SERVICES RECEPTION
(714) 704-8000
(714) 935-7171 (emergencies & after hours)

ADMINISTRATION

Mike Ryan
Social Services Director

Anne Bloxom
Children & Family Services Director

Scott Burdick
CFS Deputy Director

Denise Churchill
CFS Deputy Director

Ken Santini
CFS Deputy Director

Christine Smith Snapper
CFS Deputy Director

RFA & SERVICES PROGRAM

Noreen Lubchenko, Administrative Manager II

*Victor Chavez, Administrative Manager I

Susan Collins-Rogers, Administrative Manager I

Marlene Telegadas, Administrative Manager I

RECRUITMENT & TRAINING

Marlene Telegadas, Administrative Manager I
(714) 704-8853

*Francisco Perez, Senior Social Services Supervisor
(714) 704-8952

Roylyn Burton, Community Program Specialist
(714) 746-2778

*Nena Casis, Recruiter/Trainer
(714) 833-0179

*Elizabeth Hutchinson Cervantes, Recruiter/Trainer
(714) 704-8911

Geeta Karir, Recruiter/Trainer
(714) 697-6098

*Yazmin Leal, Staff Specialist
(714) 704-8828

Helen Lindsey, Recruiter/Trainer
(714) 704-8997

*Lorena Rodriguez, Information Processing Technician
1-888-871-5437 (RFA Training Hotline)

*Andres Torres, Information Processing Technician
(714) 704-8921

RESOURCE FAMILY LIAISON

*Joanna Hussey (714) 704-TALK (8255)

LICENSING

Brent Payne, Supervisor
(714) 704-8887

Stephanie Aspgren, Analyst
(714) 746-6038

*Paul Sanchez, Analyst
(714) 697-2895

FOSTER CARE ELIGIBILITY

Manuel Roa (714) 704-8441

BIRTHDAY GIFTS FOR FOSTER CHILDREN

(714) 679-2438
Call for an appointment

TRANSITIONAL PLANNING SERVICES

*Jaime Muñoz, Administrative Manager II

*Lourdes Chavez, Supervisor (714) 704-8058

Robert Kelekian, Supervisor (714) 940-5704

Leslie Gould, Supervisor (714) 940-3936

*Guadalupe Juarez-Castillo, Supervisor (714) 940-5609

TREATMENT FOSTER CARE OREGON OC

Dr. Mary Eason, Program Supervisor
(714) 704-8238

Terry Maher, Program Supervisor
(714) 704-4122

Michelle Medina, Recruiter/Trainer
(714) 746-1774

SPECIAL MEDICAL PROGRAM

Karen Werno, Placement Coordinator
(714) 704-8533

Mary Ewart, Medical Intake Coordinator
(714) 704-8531

Cindy Hutchison, Medical Intake Coordinator
(714) 704-8531

TIME OUT FOR PARENTS (TOPS)

Pat Reese, Program Coordinator
New Alternatives, Inc. (714) 245-0045

WORKING CAREGIVER CHILDCARE

*Karen Pinkerton (714) 704-6145

FOSTER & KINSHIP CARE EDUCATION

Saddleback College
Martine Wehr, Program Director
(949) 582-4217

Gail Janisch, Program Assistant
(949) 582-4884

RESOURCE FAMILY SUPPORT GROUPS

Open Arms Adoption Resource Group
Meets at Keller Williams Realty in Tustin
Darren & Guiselle Scott (714) 599-4473

Spanish-Speaking Resource Parent Support
Meets at OCSSA Eckhoff Office in Orange
*Joanna Hussey (714) 704-8255

THE LINK

the link is published quarterly by Orange County Social Services Agency, Children and Family Services. We invite your news items. Any correspondence becomes the property of Children and Family Services and may be used in any media. We reserve the right to edit. Editor:
Roylyn Burton / Roylyn.Burton@ssa.ocgov.com
(714) 746-2778.

ORGANIZATIONS

California Children's Services (CCS)
(714) 347-0300

CalOPTIMA
Cydney Weber, Liaison
(714) 796-6132
Member Services (714) 246-8500
Claims Department (714) 246-8885

Child Health & Disability Program (CHDP)
(800) 564-8448

Denti-Cal (800) 322-6384

Foster Care Auxiliary of Orange County
Kathy Harvey
(714) 778-3383
www.fostercareaux.com

Kinship Center
(714) 957-1004

Olive Crest Kinship Support Program
(714) 543-5437 ext. 1154

Orange County Mental Health
(714) 834-5015

Orangewood Foundation
Linda Levshin, Director Youth Transition Services
(714) 619-0239

Vision Services Plan
(800) 877-7195

*Spanish Speaking
**Vietnamese Speaking