

Tổng Quan và Tóm Lược

Vào tháng 11 năm 2004, cử tri California đã thông qua Dự luật 63, còn được gọi là Đạo Luật Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần (MHSA). Đạo luật đã áp dụng thuế tiểu bang 1% vào thu nhập trên \$1 triệu và chú trọng vào việc chuyển đổi hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần để nâng cao chất lượng cuộc sống cho những người có bệnh tâm thần và gia đình của họ. Với 13 năm tài trợ, các chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần đã được điều chỉnh để đáp ứng nhu cầu của nhiều bệnh nhân khác nhau tại mỗi quận ở California. Kết quả là, những cộng đồng địa phương và cư dân ở đó đang được hưởng những lợi ích của những dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần mở rộng và cải thiện.

Chương trình Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (BHS) Quận Cam đã áp dụng một tiến trình toàn diện với các thành phần có liên quan để phát triển các chương trình MHSA địa phương, bao gồm từ các dịch vụ phòng ngừa đến chăm sóc nội trú trong cơn khủng hoảng. Trung tâm của việc phát triển và thực hiện tất cả các chương trình là tập trung vào sự cộng tác cộng đồng, am tường văn hoá, dịch vụ do bệnh nhân và gia đình chủ động, dịch vụ kết hợp cho bệnh nhân và gia đình, ưu tiên cho những người chưa nhận được dịch vụ và chưa được phục vụ thoả đáng, và tập trung vào đời sống vui khoẻ, sự bình phục và kiên trì chống chọi với bệnh tật.

Mảng dịch vụ hiện tại, với ngân sách hàng năm là \$218.9 triệu cho tài khoá 2018-19, đã được khai triển từng bước, bắt đầu từ nỗ lực lập kế hoạch của các thành phần có liên quan trong năm 2005 và tiếp tục đến ngày nay.

Bản Cập Nhật Kế Hoạch MHSA Hàng Năm cho tài khoá 2018-19 của Quận Cam ("Cập Nhật Kế Hoạch" hoặc "Cập Nhật") vào Kế Hoạch Chương Trình Ba Năm và Kế Hoạch Chi Tiêu cho các tài khoá từ 2017-18 đến 2019-20 đã được Ủy Ban Giám Sát thông qua vào tháng ____ 2018. Bản Cập Nhật này gia tăng thêm nguồn kinh phí cho các Dịch Vụ và Hỗ trợ Cộng Đồng và các thành phần Cơ Sở Nguồn Vốn và Đáp Ứng Nhu Cầu Kỹ Thuật, duy trì nhưng phân phối lại kinh phí trong những thành phần Phòng Ngừa và Điều Trị Sớm, và Đào Tạo và Huấn Luyện Lực Lượng Chuyên Môn.

Tái Xét Ngân Sách và Tiến Trình "Sát Với Thực Tế"

Là một phần của đánh giá tài chính được chuẩn bị cho Bản Cập Nhật Kế Hoạch Hàng Năm hiện hành, BHS đã trải qua một tiến trình tinh vi sắp xếp các ngân khoản cho những chương trình hiện tại chặt chẽ hơn với những chi tiêu thực tế của chương trình từ tài khoá gần đây nhất (tức là 2016-17). Ngân sách "sát với thực tế" này, được thực hiện vào mùa thu năm 2017, cho phép các nhà quản lý xác định được mức tiết kiệm chi phí cho các chương trình để có thể chuyển qua những trang trải vào các khoản tăng ngân sách và/hoặc chi phí thực hiện các chương trình khác trong cùng một thành phần. Nguồn tiết kiệm phổ biến nhất là số tiền thực tế hoặc dự kiến vẫn còn chưa sử dụng trong việc phát triển một chương trình và/hoặc giai đoạn thực hiện một chương trình (ví dụ: tiết kiệm tiền lương, giảm số người được phục vụ, v.v.).

Những Thành Phần MHSA và Các Thể Loại Ngân Sách

MHSA tài trợ được chia thành 5 thành phần được định nghĩa bởi Đạo Luật: Dịch Vụ Và Hỗ Trợ Cộng Đồng, Phòng Ngừa và Điều Trị Sớm, Cách Tân, Huấn Luyện và Đào Tạo Lực Lượng Chuyên Môn, Cơ Sở Nguồn Vốn và Đáp Ứng Nhu Cầu Kỹ Thuật. Ngoài ra, chương trình Dịch Vụ và Hỗ Trợ Cộng Đồng có thể phân bổ ngân quỹ để hỗ trợ chương trình nhà ở của MHSA. Mô tả ngắn gọn và mức độ tài trợ cho từng lĩnh vực này sẽ được trình bày dưới đây.

Thành Phần Dịch Vụ và Hỗ Trợ Cộng Đồng

Chương trình Dịch Vụ và Hỗ Trợ Cộng Đồng (CSS) là thành phần lớn nhất trong số năm thành phần của MHSA và nhận được 76% ngân quỹ Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần. Thành phần này hỗ trợ việc chăm sóc sức khỏe tâm

thần toàn diện cho mọi người ở mọi lứa tuổi đang sống chung với tình trạng rối loạn cảm xúc nghiêm trọng (SED) hoặc bệnh tâm thần trầm trọng (SMI). CSS phát triển và thực hiện các ứng dụng đầy hứa hẹn hoặc đã được chứng minh nhằm tăng khả năng sự tiếp cận dịch vụ của những người chưa được phục vụ, nâng cao chất lượng dịch vụ, nâng cao kết quả và thúc đẩy sự hợp tác giữa các cơ quan.

Một số thay đổi quan trọng trong chương trình CSS đã được đưa vào Bản Cập Nhật Kế Hoạch Hàng Năm năm 2018-19:

- Chương trình Tư Vấn Thân Hữu được mở rộng để hỗ trợ các cá nhân trong một vài hạng mục:
 - o Các cá nhân thuộc mọi lứa tuổi đang hưởng dịch vụ tại các trung tâm điều trị ngoại trú của Quận
 - o Những người trưởng thành vô gia cư được hội đủ điều kiện cho chương trình Chăm Sóc Con Người Toàn Diện
 - o Những người trưởng thành đã phục vụ trong chương trình Senate Bill (SB) 82 Grant Triage Grant, hết hạn vào ngày 30 tháng 6 năm 2018
- Những Chương Trình Dịch Vụ Toàn Diện (FSPs) cho Thanh Thiếu Niên Tuổi Chuyển Tiếp (TAY) đã được mở rộng để phục vụ thêm những người trẻ có dính líu đến hệ thống Pháp Lý Hình Sự.
- Những FSP dành cho người trưởng thành được mở rộng để trang trải các chi phí hỗ trợ nhà ở và chăm sóc nội trú đang gia tăng.
- Chương Trình Tiếp Cận và Liên Kết BHS được mở rộng để tài trợ cho các cá nhân hội đủ điều kiện cho chương trình Chăm Sóc Con Người Toàn Diện.
- Đội Thẩm Định Tâm Lý Lúc Khủng Hoảng (CAT) cho Trẻ Em và TAY / Người Trưởng Thành được gia tăng ngân khoản để mở rộng thêm con số các nhà điều trị.
- Một chương trình mới, Dịch Vụ Sức Khỏe Y Tế Trong Nhà Cải Huấn Để Giúp Tái Hội Nhập Cộng Đồng, được bổ sung để cung cấp kế hoạch toàn diện khi ra tù và liên kết với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần nhằm mục đích giảm thiểu các vụ bắt giam sau này.

Kết quả ngân sách của CSS cho tài khoá 2018-19 là \$145,612,490. Bản mô tả đầy đủ về mỗi chương trình CSS, bao gồm những thay đổi kể trên, được cung cấp trong phần Hỗ Trợ Cộng Đồng và Cá Nhân / Gia Đình trong Bản Kế Hoạch này.

Thành Phần Phòng Ngừa và Điều Trị Sớm

MHSA dành 19% khoản phân bổ cho chương trình Phòng Ngừa và Điều Trị Sớm (PEI) nhằm ngăn ngừa bệnh tâm thần trở nên trầm trọng và làm mất chức năng con người, và để cải thiện việc tiếp cận kịp thời những người chưa được phục vụ bởi hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần. Thành phần này duy trì một mức ngân sách hàng năm tổng thể là \$35,452,761 cho tài khoá 2018-19, mặc dù các ngân khoản đã được chuyển từ chương trình Đào tạo, Dịch Vụ Thẩm Định và Điều Hợp đến những chương trình Giáo Dục Ngăn Ngừa Bạo Lực, Đường Dây Nóng Phòng Chống Khủng Hoảng, Dịch Vụ Hỗ Trợ Người Trải Qua Biến Cố và Đường Dây Ấm để phản ánh chi tiêu thực tế và/hoặc gia tăng khối lượng dịch vụ dựa trên nhu cầu đã được chứng minh. Ngoài ra, Ban Chỉ Đạo MHSA đã phê duyệt kế hoạch của HCA trong việc tiêu dụng các ngân khoản đã thu hồi của PEI, theo Dự Thảo Luật (AB) 114, đối với các chương trình PEI hiện hữu trong tài khoá 2018-19. Mô tả chi tiết của mỗi chương trình được cung cấp trong phần Hỗ Trợ Cộng Đồng và Cá Nhân / Gia Đình.

Thành Phần Cách Tân

MHSA chỉ định 5% khoản phân bổ của Quận cho thành phần Cách Tân, dành cụ thể và riêng biệt cho những ngân khoản để thử các phương pháp tiếp cận mới góp phần vào việc nghiên cứu thay vì mở rộng việc cung cấp dịch vụ. Các dự án được giới hạn trong thời gian tối đa là năm năm, và được đánh giá tính hiệu quả và xem xét việc tiếp tục tài trợ thông qua một nguồn khác. Tất cả các dự án đang hoạt động được mô tả trong phần Hỗ Trợ Cộng Đồng và Cá Nhân / Gia Đình. (1)

- (1) Sau khi nghiên cứu thêm những dự án còn lại ở Vòng 3, những khái niệm / ý tưởng được trình bày trong các kiến nghị về Lớp Giảng Dạy Về Sức Khỏe Tâm Thần Tập Trung Vào Trẻ Em Cho Những Nhà Lãnh Đạo Tôn Giáo; Truy Tìm Bệnh và Giới Thiệu Điều Trị Cho Di Dân; Sáng Kiến Về Chữa Lành Con Người Toàn Diện được xác định là đang được thực hiện ở những nơi khác và không thể được MHSOAC chấp thuận.

Ngoài ra, HCA đang xây dựng hai dự án kỹ thuật hướng tới sức khỏe tâm thần nhằm gia tăng sự tiếp cận với các dịch vụ (xin xem phần Dự Án Đặc Biệt). Có một đề xuất về việc tham gia vào dự án Giải Pháp Kỹ Thuật Cho Sức Khỏe Tâm Thần, một sự hợp tác giữa các quận ban đầu do các quận Los Angeles và Kern đề nghị và đã được Ủy Ban Giám Sát và Trách Nhiệm Sức Khỏe Tâm Thần (MHSOAC) thông qua. HCA hiện đang làm việc với các thành phần có liên quan trong cộng đồng để phát triển một ứng dụng kết hợp nhằm khai thác kỹ thuật để cải tiến việc tiếp cận với các nguồn hỗ trợ về nhà ở và sức khỏe tâm thần khác. Tương tự, Ban Chỉ Đạo MHSA đã phê duyệt kế hoạch của HCA để tiêu dùng những ngân khoản AB 114 đảo ngược của INN trong các dự án hiện có và các dự án mới nếu thích hợp theo cách tối đa để bảo vệ ngân quỹ không bị đảo ngược.

Thành Phần Đào Tạo và Huấn Luyện Lực Lượng Chuyên Môn

Chương Trình Đào Tạo và Huấn Luyện Lực Lượng Chuyên Môn (WET) là nhằm tăng cường lực lượng chuyên môn về chăm sóc sức khỏe tâm thần và nâng cao sự am tường về văn hoá và ngôn ngữ của nhân viên. WET duy trì ngân sách hàng năm ở mức \$5,150,282 cho tài khoá 2018-19, mặc dù các ngân khoản đã được chuyển từ Chương Trình Khích Lệ Về Tài Chính, Huấn Luyện và Hỗ Trợ Kỹ Thuật Cho Lực Lượng Chuyên Môn để phản ánh chi tiêu thực tế của chương trình. Mô tả chi tiết về từng chương trình được trình bày trong phần Hỗ Trợ Hệ Thống BHS.

Thành Phần Cơ Sở Nguồn Vốn và Đáp Ứng Nhu Cầu Kỹ Thuật

Thành phần Cơ Sở Nguồn Vốn và Đáp Ứng Nhu Cầu Kỹ Thuật (CFTN) tài trợ cho một loạt các dự án cần thiết để hỗ trợ hệ thống cung cấp dịch vụ và hiện đang được tài trợ thông qua CSS. Tổng cộng \$9.2 triệu đã được chuyển sang Cơ Sở Nguồn Vốn để tài trợ cho hai dự án trong tài khoá 2018-19: \$9 triệu để mua một bất động sản cho chương trình Co-located Services và \$200,000 để cải tạo tòa nhà được sử dụng cho chương trình Youth Core Services. Ngoài ra, Quận Cam đã chuyển \$3,756,082 đến chương trình Đáp Ứng Nhu Cầu Kỹ Thuật để tiếp tục thực hiện chương trình Hồ Sơ Sức Khỏe Điện tử BHS (EHR). Mô tả chi tiết về tất cả các dự án của CFTN được trình bày trong phần Hỗ Trợ Hệ Thống BHS.

Chương Trình Nhà Ở

Dưới sự chỉ đạo của Hội Đồng Giám Sát, \$20 triệu đã được phân bổ trong Tiến Trình Kế Hoạch Cộng Đồng tài khoá 2017-18 để phát triển chương trình hỗ trợ nhà ở cố định thông qua Chương Trình Nhu Cầu Đặc Biệt Về Nhà Ở của MHSA. Một số ngân khoản đã được phân bổ cho một số dự án đang trong giai đoạn phát triển và sẽ cho phép Quận Cam tiếp tục tạo ra các lựa chọn nhà ở cố định cho những người sống với SMI. Mô tả chi tiết từng dự án được trình bày trong phần Hỗ Trợ Cá Nhân / Gia Đình của bản Cập Nhật Kế Hoạch này.

Tái Sắp Xếp Cập Nhật Kế Hoạch Hàng Năm

Các chương trình đã được sắp xếp trước đây trong Kế Hoạch theo thành phần tài trợ (ví dụ: CSS, PEI, v.v.). Tuy nhiên, cấu trúc này không nhất thiết thúc đẩy sự hiểu biết về những gì các chương trình đã làm hoặc cách chúng liên quan với nhau. Để khắc phục hạn chế này, bản hiện tại đã được tổ chức lại theo hai cấp: (1) Mức Hỗ Trợ, phản ánh mục tiêu chính của chương trình về việc can thiệp / hỗ trợ (ví dụ Cộng Đồng, Cá Nhân / Gia Đình, Hệ Thống BHS) và (2) Chức Năng Dịch Vụ, phản ánh mục đích chính của các dịch vụ được cung cấp (ví dụ Phòng Ngừa, Dịch Vụ Khủng Hoảng, Dịch Vụ Ngoại Trú v.v.). Các Chức Năng Dịch Vụ và các chương trình MHSA trong các mục nêu trên được mô tả chi tiết hơn trong Bản Cập Nhật Kế Hoạch này. Mặc dù một số

chương trình trải rộng trên nhiều Mức Độ Hỗ Trợ (Cá Nhân / Gia Đình, Cộng Đồng), chúng được phân loại theo Chức Năng Dịch Vụ chính.

Cấu Trúc Tổ Chức Của Kế Hoạch MHSA



Trong những năm kể từ khi Dự luật 63 được thông qua, đạo luật đã tiếp tục phát triển và giúp đỡ tốt hơn cho cuộc sống của những người có bệnh tâm thần, gia đình của họ và toàn thể cộng đồng Quận Cam. Chúng tôi mong muốn được tiếp tục hợp tác với các thành phần có liên quan trong việc thực thi MHSA tại Quận Cam.