

دستور العمل: لطفا کیفیت سلامتی و زندگی خود را در موارد ذیل از پایین تا بالاترین حد با دایره روی شماره ها مشخص کنید:

۱- سلامت جسمی (داشتن انرژی، نداشتن درد و اشکالات جسمانی)

پایین										بالا
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

۲- سلامت روانی/احساسی (داشتن حس خوب، با خود راحت بودن، عدم اشتغال فکری)

پایین										بالا
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

۳- مراقبت از خویش و خودکفایی (عمل به آنچه باعث خوشحالی من میشود، انجام کارهای روزانه، تصمیم گیری)

پایین										بالا
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

۴- قابلیت جسمانی (امکان کارکردن، رفتن به محل تحصیل، و انجام وظایف والدینی)

پایین										بالا
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

۵- ایجاد ارتباط با دیگران (پاسخ گویی و ارتباط با خانواده، دوستان، و گروه ها)

پایین										بالا
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

۶- حمایت معنوی دیگران (وجود افرادی که میتوانید به آنها اعتماد کنید و آنها حمایت معنوی خود را به شما ابراز میکنند)

پایین										بالا
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

۷- درک کلی از کیفیت زندگی (احساس رضایت و خوشنودی کلی از زندگی)

پایین										بالا
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

مجموعه پرونده کاری : \_\_\_\_\_ نام: \_\_\_\_\_

تاریخ: \_\_\_\_\_ شماره پرونده: \_\_\_\_\_